

Instrucciones para después de la cirugía de los músculos oculares Jane Edmond, M.D.

La anestesia le podría alterar la mente. Por lo tanto, no deberá tomar decisiones importantes, firmar documentos legales, conducir o beber alcohol durante las 24–48 horas posteriores a la administración de anestesia.

Preguntas | Dudas

- Llame al centro de cirugía ambulatoria de UT Health Austin al 1-512-232-7347 durante el horario de atención al público (lunes a viernes entre las 7:00 a. m. y las 3:30 p. m).
- Llame al 1-512-628-1855 **durante el horario de atención al público** y pida que le pongan con la clínica de la Dra. Jane Edmond.
- Llame al **1-512-394-4656 fuera del horario de atención al público** y pida que le pongan con el miembro del equipo de cirugía oftalmológica que esté de guardia.

¿Qué puede sucederle tras la cirugía?

- Después de la cirugía, tendrá las escleróticas (la parte blanca de los ojos) enrojecidas. Esto es normal y podrá durar entre 2–6 semanas.
- Es posible que sienta irritación, picor o hipersensibilidad a la luz en los ojos. Aunque es normal, cada día será mejor que el anterior.
- Es posible que le lloren los ojos o que supuren un líquido amarillento o sanguinolento durante unos pocos días.
- Es posible que tenga la visión borrosa después de la cirugía, incluso si usa lentes. Esto mejorará después de las 2 primeras semanas. ¡No use lentes que contengan prismas!
- También es normal tener visión doble durante la primera semana, ya que los ojos y el cerebro estarán aprendiendo cómo coordinarse después de la cirugía. Esto debería mejorar a medida que se va recuperando durante las semanas posteriores.
- Es posible que el uso de anestesia general le provoque una sensación de falta de equilibrio y coordinación. Esto debería desaparecer al cabo de unos pocos días.
- Es posible que sienta un poco de fiebre y náuseas o vómitos el día de la cirugía. Le recomendamos que la primera comida que tome sea ligera. Si continúa vomitando al cabo de 24 horas, deberá llamar al médico.
- NO está permitido conducir durante las 24 horas posteriores a la cirugía. Si se usan medicamentos con receta después de la cirugía, NO podrá conducir mientras esté tomando estos medicamentos.
- Podrá tomar paracetamol (Tylenol), ibuprofeno (Motrin) o aquellos analgésicos que se le hayan recetado.
- Evite frotarse los ojos.
- Podrá ducharse o bañarse como lo desee. No obstante, deberá evitar que le entre agua en los ojos. No podrá nadar durante las 2 semanas posteriores a la cirugía.
- Evite lugares sucios o llenos de polvo.
- Use los medicamentos (colirio) tal como se lo haya indicado su médico:

¿Cuándo se debe llamar al médico?

- Supuración (pus) ocular pronunciada
- Aumento del enrojecimiento ocular
- Dolor pronunciado
- Disminución pronunciada de la visión
- Aumento de la inflamación de los párpados

Cita de seguimiento:

- _____

Instrucciones adicionales:

Firma de paciente o de la persona que le representa: _____ Fecha: _____ Hora: _____

Firma de enfermero/a preoperatorio/a: _____ Fecha: _____ Hora: _____

Firma de enfermero/a posoperatorio/a: _____ Fecha: _____ Hora: _____